

Школа

МКОУ "Медведицкая СШ"

Отд./корп

3

День

17.10.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	183	каша жидкая молочная из гречневой крупы	200	28.00	244	8	8	33
	гор.напиток	382	какао с молоком	200	16.00	119	4	4	18
	хлеб	701	хлеб пшеничный	50	3.85	133	4	1	27
		14	масло порциями	10	10.00	66	1	7	0
Завтрак 2	фрукты	338	фрукт свежий(яблоко)	100	15.00	47	1	1	10
Обед	закуска	101	икра кабачковая	60		62	1	10	6
	1 блюдо	101	суп картофельный с крупой(пшено)	200		90	2	2	15
	2 блюдо	229	рыба тушеная с овощами	100		105	10	5	4
	гарнир	171	каша рисовая с маслом	150		234	4	8	38
	сладкое	342	компот из свежих плодов	200		113	0	0	27
	хлеб бел.	701	хлеб пшеничный	30		73	2	0	15
	хлеб черн.	702	хлеб ржано- пшеничный	30		66	2	0	13

Н.О. директор



Н. Е. Машеушкова